



[swiss-qube.com](http://swiss-qube.com)

INHALT DER Ø NÄHRWERTE	in 100 g	1 QUBE		10 QUBE	
		NRV*	NRV*	NRV*	NRV*
		30,0 g		300,0 g	
Brennwert/Energie	1.766,0 kJ 422,0 kcal	485,0 kJ 116,0 kcal		4.856,0 kJ 1.160,0 kcal	
Fett (g)	15,0	4,1		41,3	
gesättigte (g)	4,2	1,2		11,6	
einfach ungesättigte (g)	3,0	0,8		8,3	
mehrfach ungesättigte (g)	2,5	0,7		6,9	
Kohlenhydrate (g)	42,4	11,7		116,6	
davon Glucose (g)	23,4	6,4		64,4	
Ballaststoffe (g)	9,7	2,7		26,7	
Eiweiss (g)	25,7	7,1		70,7	
Salz (g)	0,7	0,2		1,9	
Vitamin A (µg)	326,0	89,7	12%	896,5	122%
Vitamin D (µg)	5,6	1,5	34%	15,4	340%
Vitamin E (mg)	4,4	1,2	11%	12,1	110%
Vitamin K (µg)	36,0	9,9	14%	99,0	144%
Vitamin C (mg)	87,5	24,1	33%	240,6	328%
Vitamin B1 (mg)	0,7	0,2	20%	1,9	199%
Vitamin B2 (mg)	0,6	0,2	14%	1,7	140%
Niacin (mg)	9,0	2,5	17%	24,8	167%
Vitamin B6 (mg)	0,5	0,1	11%	1,4	107%
Folsäure (µg)	68,0	18,7	10%	187,0	102%
Vitamin B12 (µg)	1,5	0,4	18%	4,1	180%
Biotin (mg)	24,0	6,6	14%	66,0	144%
Pantothensäure (mg)	3,4	0,9	17%	9,4	174%

INHALT DER Ø NÄHRWERTE	in 100 g	1 QUBE		10 QUBE	
		NRV*	30,0 g	NRV*	300,0 g
Kalium (mg)	1.050,0	288,8	16%	2.887,5	158%
Chlorid (mg)	300,0	82,5	11%	825,0	113%
Calcium (mg)	428,0	117,7	16%	1.177,0	161%
Phosphor (mg)	290,0	79,8	12%	797,5	124%
Magnesium (mg)	186,0	51,2	15%	511,5	149%
Eisen (mg)	6,0	1,7	13%	16,5	126%
Zink (mg)	3,9	1,1	12%	10,7	118%
Kupfer (mg)	0,3	0,1	11%	0,8	105%
Mangan (mg)	0,7	0,2	11%	1,9	113%
Fluorid (mg)	1,5	0,4	12%	4,1	117%
Selen (µg)	20,0	5,5	11%	55,0	109%
Chrom (µg)	4,0	1,1	11%	11,0	105%
Molybdän (µg)	51,8	14,2	29%	142,5	285%
Jod (µg)	53,0	14,6	10%	145,8	101%
Natirum (mg)	312,0	85,8	16%	858,0	160%

#### Gesundheitsaussagen - Health Claims nach EU Verordnung 432/2012

Da Swiss-QUBE ein reines Naturprodukt ist, können kleine Schwankungen in Geschmack und Farbe vorkommen.

\* % der Nährstoffbezugswerte nach EUVO/1169/2011

# Swiss-QUBE Fruchtig

## ZUTATEN

Erbsenproteinisolat, Sonnenblumenmehl, Leinsamenmehl entölt, Karottenpulver, Kokosflocken, Apfelsaftkonzentrat 9,9%, Apfelstücke getrocknet 7,8%, Reissirup, entöltes Mohnpulver, Champignon getrocknet, Bierhefe, Leinöl, Agavensirup, Kakaopulver, Acerolapulver, Traubenkernmehl, Meersalz, Petersilie, Zimt, Kräuter- und Gewürzmischung.

**Hergestellt aus 100% landwirtschaftlichen Rohstoffen ohne synthetische Zusätze. Keine Geschmacksverstärker, keine Konservierungsstoffe.**

## ALLERGIEHINWEIS

Lactose- und glutenfrei, vegan

## VERZEHREMPFEHLUNG

Mit täglich 10 Swiss-QUBE, die alle 60-90 Minuten langsam und bewusst kauend gegessen werden, kann der Tages-Nährstoffbedarf vollwertig gedeckt werden. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem Beipackheft.

Zu beachten ist, dass die notwendige Trinkmenge 1,5 bis 2,5 Liter Wasser beträgt. Das Lebensmittel sollte ohne ärztlichen Rat nicht länger als 3 Wochen verzehrt werden. Eine Begleitung durch autorisierte Drogisten, Berater oder Ärzte wird angeraten. Das insulinschonende Kohlehydratprofil ist für Diabetiker geeignet. Für Ihre Gesundheit ist eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung hilfreich und wichtig.

**HERSTELLER** Swisselan devices AG, Hinterwald 7, CH-6314 Unterägeri